

Wie...

...ist der Weg zur Kneippkur?

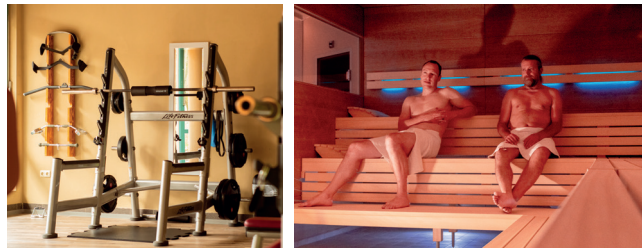
Der Weg zur Kneippkur führt für Patienten über den Hausarzt oder den behandelnden Facharzt. Sie können den Kurantrag bereits vorab bei Ihrer Krankenkasse anfordern. Im Gespräch mit dem Arzt haben Sie die Gelegenheit zu klären, ob eine Kur für Ihre gesundheitliche Situation geeignet ist und den Antrag gemeinsam auszufüllen.

Der Kurantrag erfolgt über das Formular „Anregung einer ambulanten Vorsorgeleistung in anerkannten Kurorten gem. §23 Abs. 2 SGB V“.

Für Ärzte:

- Der Vordruck ist bereits in der Praxissoftware hinterlegt (Muster 25)
- Grund für die Vorsorgemaßnahme (Schwächung der Gesundheit/zur Krankheitsverhütung, zur Vermeidung der Verschlimmerung behandlungsbedürftiger Krankheiten oder bei Gefährdung der gesundheitlichen Entwicklung von Kindern)
- Kurrelevante Diagnosen und Beschwerden einschließlich Risikofaktoren in Klarschrift, nicht nach ICD-10-SGB V
- Aktuelle Befunde und Behandlungsmaßnahmen der letzten 12 Monate
- Bei Bedarf besondere Anforderungen an den Kurort

Im Anschluss: Prüfung des Antrags durch die Krankenkasse bzw. den medizinischen Dienst. Bei Ablehnung des Antrags können Sie innerhalb von 4 Wochen Widerspruch einlegen (Begründung des MDK vorlegen lassen). Eine Alternative zur ambulanten Vorsorgekur können auch Pauschalangebote am Wunsch-Kurort sein.



TABBS - Sport- und Gesundheitsbad

ALLES UNTER EINEM DACH – in Bad Tabarz!

Ob zum Entspannen, Trainieren, Planschen, Saunieren oder zur Rehabilitation – bei uns finden Sie ein vielseitiges Angebot, alles zum Wohle Ihrer Gesundheit. Neben unserem Schwimmbad bieten wir Ihnen drei Saunen sowie zwei Dampfbäder, ein 400m² großes Sportstudio, entspannende & erholsame Events, mehr als 120 Kurse die Woche, Vorträge, ein Kneipp- und Naturheilzentrum sowie Rehasport und auch Physio- und Ergotherapie. Bei uns können Sie nicht nur entspannen, sondern auch gesund werden und bleiben! Unser Bistro bereitet mit frischen, regionalen Zutaten ein ausgewogenes Tagesmenü zu, welches nicht nur unseren Gästen schmeckt. Auch Schulen und Kindergärten erhalten täglich unser ausgewogenes Essen, sodass wir 2024 die Auszeichnung „Deutschlands bestes Schulessen“ erhielten!

Erfahren Sie mehr unter: www.tabbs.de

TABBS – Sport und Gesundheitsbad
Schwimmbadweg 10
99891 Bad Tabarz
Tel.: 036259 6730
E-Mail: info@tabbs.de

**Bund
Kneipp**
Landesverband Thüringen e.V.

Ambulante Kneipp-Vorsorgekur in Bad Tabarz



Was...

...ist die Kneippkur?

Die Kneippkur ist eine einfache und ganzheitliche Form der naturheilkundlichen Behandlung nach Sebastian Kneipp. Die Verordnungen im Rahmen der Kneippkur beinhalten u. a. Anwendungen aus der Hydrotherapie (Wasseranwendungen), Bewegungstherapie (z.B. Terrainwandern, Schwimmen), Ernährungslehre und Phytotherapie (Heilkräuteranwendungen) sowie Entspannung. Die Besonderheit der Kneippkur liegt in der wirksamen Kombination dieser Elemente für die Erhaltung bzw. Wiederherstellung der Balance von Körper, Geist und Seele.

Gesetzlich Versicherte haben alle drei Jahre Anspruch auf eine Kur als ambulante Vorsorgeleistung nach §23 Absatz 2 SGB V. Dabei werden bei genehmigtem Antrag 100% der Kurarztkosten und 90% der Kurmittel übernommen. Ambulant bedeutet, dass die Kosten für Unterkunft und Verpflegung teils selbst getragen werden müssen. Möglich ist ein Zuschuss für Unterkunft, Verpflegung und Kurtaxe von bis zu 16 € pro Tag. Der Antrag wird über den Hausarzt bzw. den behandelnden Facharzt gestellt (siehe auch Punkt „Wie...“).

Für wen...

...ist eine Kneippkur geeignet?

Für alle - mit wenigen Einschränkungen. Eine Kneippkur wird nicht empfohlen bei akuten Infektionen und psychiatrischen Erkrankungen. Eine Kneippkur wird zur Vorbeugung von Erkrankungen eingesetzt oder um eine Verschlimmerung bestehender Beschwerden zu verhindern und ist unter anderem bewährt bei:

- Stressbedingten Beschwerden
- Herz- und Kreislaufproblemen
- Orthopädischen Indikationen
- Psychovegetativen Erkrankungen
- Allergien und Hautproblemen

Übrigens: Eine „Standard-Kneippkur“ gibt es nicht. Die Anwendungen werden individuell auf die Bedürfnisse des Patienten abgestimmt.



Warum...

...die Kneippkur so wertvoll ist

Die Kneippkur ist durch ihren ganzheitlichen Ansatz und die individuelle Kombination von Anwendungen bewährt und wirksam. Um einen nachhaltigen Effekt für die Gesundheit zu erzielen, dauert ein Kuraufenthalt in der Regel drei Wochen. In dieser Zeit haben die Patienten die Möglichkeit u. a. mit den Therapeuten herauszufinden, welche Anwendungen besonders geeignet sind, um sie im Anschluss dauerhaft in den Alltag zu integrieren.

Bei einer Kneippkur werden medizinische und therapeutische Leistungen wie Massagen, Krankengymnastik, Bewegungs- und Entspannungsübungen mit Anwendungen nach Sebastian Kneipp kombiniert, z. B. Wechselgüsse oder -bäder, Wickel, Heusack, Wassertreten sowie Terraintraining auf dem Kneipp-Wanderwegenetz. Diese Therapien sollen:

- den Kreislauf anregen
- die Durchblutung verbessern
- das Immunsystem stärken
- Wirbelsäulen- und Gelenkleiden lindern
- das allgemeine Wohlbefinden steigern

Wo...

...werden diese angeboten?

Bei Genehmigung können Sie die Kur innerhalb von 6 Monaten antreten. Eine Kneippkur/ambulante Badekur kann in staatlich anerkannten Kneipp-Kurorten und Kneipp-Heilbädern durchgeführt werden. Die erste Adresse in Thüringen ist das Kneipp-Heilbad Tabarz. Hier werden medizinische Leistungen mit ortsgebundenen Heilmitteln verbunden. Die ortsansässige Kurärztin erstellt einen individuellen Behandlungsplan.



Wasser



Bewegung



Ernährung



Heilpflanzen



Lebensordnung

