



ERGOTHERAPIE

„Gemeinsam für Ihre Gesundheit.“

Unsere Ergotherapeuten unterstützen Sie bei dem Aufbau von grundlegend fehlenden oder verloren gegangenen Fähigkeiten. Neben den sehr gut ausgestatteten Therapieräumen, findet Ihre Behandlung auch an medizinischen Geräten und im Wasser (u. a. Solebecken mit 33° C) statt. Es erfolgt eine optimale und individuelle Anpassung an das Krankheitsbild jedes Patienten.



PHYSIOTHERAPIE

„Die Krankheit zu kennen, ist ein Schritt zur Gesundheit.“

Schmerzen lindern, Mobilität erhalten - Unser Therapeuten-Team berät Sie gerne vor Ort, welche Behandlungen für Sie die richtigen sind und unterstützt Sie dabei, Ihre Gesundheit zu bewahren, zu stärken und wiederherzustellen.



ÖFFNUNGSZEITEN

aller Bereiche:

Bad & Sauna

Mai-August (Sommeröffnungszeit):

Montag - Sonntag: 9:00 - 21:00 Uhr

September - April (Winteröffnungszeit):

Samstag - Mittwoch: 9:00 - 21:00 Uhr

Donnerstag - Freitag: 9:00 - 22:00 Uhr

Frühschwimmen (im Sportbecken)

Montag, Mittwoch: 7:00 - 9:00 Uhr

Kneipp- & Naturheilzentrum

Nur nach individueller Terminvereinbarung

Sportstudio

Montag - Freitag: 09:00 - 21:00 Uhr

Samstag: 13:00 - 18:00 Uhr

Sonntag: 09:00 - 14:00 Uhr

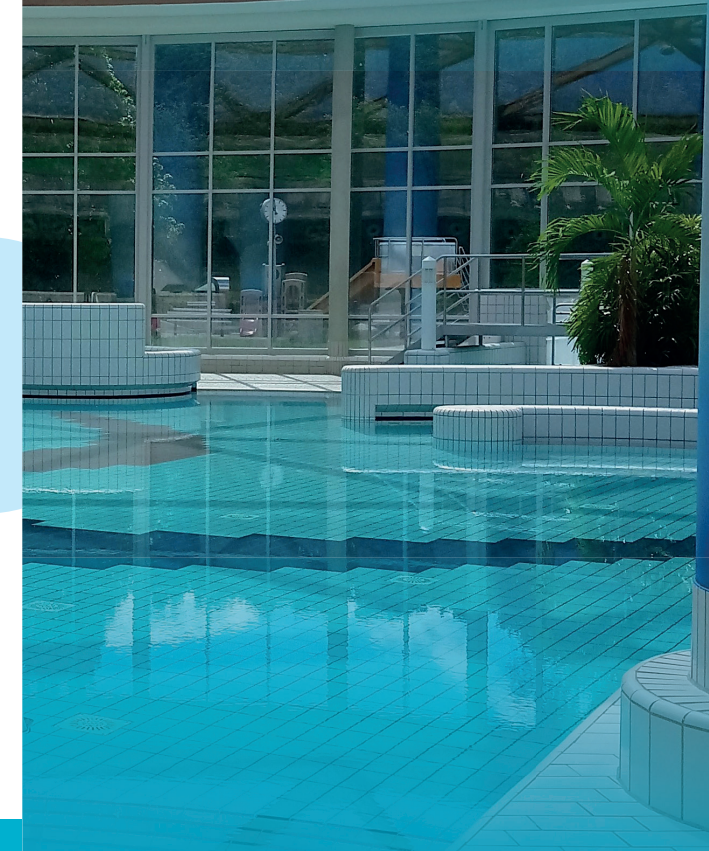
Therapie- & Rehazentrum

Montag - Freitag: 7:00 - 19:00 Uhr

(und nach Vereinbarung)



ALLES UNTER EINEM DACH



Schwimmen, Planschen, Baden, Saunieren,
Relaxen, Trainieren, Wohlfühlen

**IHRE GESUNDHEIT LIEGT
UNS AM HERZEN**



tabbs-badtabarz



tabbsBadTabarz



www.tabbs.de



info@tabbs.de

tabbs vital GmbH

Schwimmbadweg 10, 99891 Bad Tabarz
036259/6730



DEIN STÄRKSTER MUSKEL IST DEIN WILLE!

SPORTSTUDIO

„Sich fit halten, den Körper trainieren, Energie aktivieren. So mag ich mich.“

Unser Sportstudio hat einen neuen Look. Wir haben modernisiert und machen es möglich, dass Sie sich bei uns wohl fühlen.



SAUNA & DAMPFBAD

Thüringer Rennsteig Sauna	90°C
Tabarzer Waldkräuter Sauna	80°C
Benediktiner Sauna	65°C
Arenaris Bad	40-45°C
Tabarzer Solebad	45°C



REHASPORT

„Es gibt 1000 Krankheiten, aber nur eine Gesundheit.“
(Arthur Schopenhauer)

Mit monatlich über 150 Reha-Sport Kursen sind wir **Ihr** Partner, wenn es um das Thema „Rehabilitationssport“ geht.

Sprechen Sie uns an!



KNEIPP- & NATURHEILZENTRUM

„Ruhe und Entspannung finden, sich genau das Richtige gönnen.“

Tanken Sie wieder neue Energie. „Die Natur ist die beste Medizin“ - wusste Sebastian Kneipp. Erleben Sie, mit den 5 Kneipp-Elementen Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu steigern.



DAS MEER VOLLER MÖGLICHKEITEN

„Wer ins kalte Wasser springt, taucht ein in ein Meer voller Möglichkeiten.“

Planschen, Baden, Spielen, Relaxen, Schwimmen, Saunieren, Trainieren - unser Haus hält auf 1.400qm im Sommer und 1.000qm Wasserfläche im Winter für Jung und Alt immer etwas tolles bereit! Ein Planschbecken für Kinder, ein Sportbecken, das Freibad mit großer Liegewiese, das Erlebnisbecken mit Ausschwimmbekken ins Freie oder unsere Sauna.



BON APPÉTIT

Auch für die Verpflegung ist gesorgt. Egal ob Kaffeepause, kleiner Imbiss oder ausgiebiges Mittag- oder Abendessen - unser Gastronomie-Team freut sich auf Ihren Besuch. Bei schönem Wetter können Sie auf der angrenzenden Sonnenterrasse im Freibad Platz nehmen. Unser Team verwendet regionale Produkte und bietet neben dem Speisenangebot auch ein wechselndes, frisch zubereitetes Tagesmenü an.