Programm 2024

Immaterielles Kulturerbe
Wissen. Können. Weitergeben.
Das Kneippen ist immaterielles Kulturerbe

Verein Kneipp
aktiv & gesund

Kneipp-Verein Bad Tabarz/Brotterode e.V.

KNEIPP
VEREINT
www.kneippbund.de

Kneipp vereinT

Im Jubiläumsjahr 30: Teamgeist... gemeinsam weiterkommen!

Wie aus guten Ideen Einzelner bzw. einer Gruppe von Wenigen ganze Projekte und schließlich durch Mitwirken Vieler ein großes Ganzes wird, ist an der Entwicklung unseres Kneippvereins in den vergangenen 30 Jahren gut zu erkennen.

Mit Kneipp wurde 1993 in unserem Ort die Idee für ein neues örtliches Heilmittel geboren, wobei gleichzeitig ein Kneippverein (1994) als Geburtshelfer und Betreuer unentbehrlich schien. Diese Idee fand das Interesse zahlreicher, an der kurörtlichen Entwicklung, dem traditionellen Kurwesen verbundener und an der eigenen Gesunderhaltung interessierter Tabarzer Einwohner. Schließlich war es eine Mehrheit, die nach einem langen Weg das Erreichen des Gipfels ermöglichte: Kneipp-Heilbad und Bad Tabarz (2016/17). Der Kneippverein - nicht nur namensverwandt, sondern inzwischen Garant für die öffentliche Anwendung des neuen örtlichen Heilmittels - begleitete nach Kräften diese Entwicklung.

Nun bedarf es nach 30-jähriger Schaffenszeit eines notwendigen Generationenwechsels mit neuen Impulsen, die am ehesten im Teamwork von den Mitgliedern der nachrückenden Generation zu entwickeln sind. Ein solches sich erneuerndes Wir-Gefühl, das durch viele Bereiche des Lebens zieht, hat etwas ganz Besonderes an sich. Mit der Rückendeckung eines Teams kann jeder seine Fähigkeiten entwickeln und im Teamgeist die gemeinsamen Aktionen des Kneippvereins mit eigenen Inspirationen stärken. Auf diese Weise wäre es auch möglich, den Verein weiter zu führen, das Vereinsleben und Veranstaltungen mit neuer Aussage zu organisieren.

Teamgeist ist wichtig, um Dinge voranzubringen, um dranzubleiben und in einer Gruppe Motivation auszulösen und vielleicht sogar den eigenen „inneren Schweinehund“ zu überlisten. Schon Kneipp mahnte:

„Gesund bleiben und lang leben will jedermann, aber die wenigsten tun etwas dafür. Wenn die Menschen nur halb so viel Sorgfalt darauf verwenden würden, gesund zu bleiben und verständig zu leben, wie sie heute darauf verwenden, um krank zu werden - die Hälfte ihrer Krankheiten bliebe ihnen erspart.“

Was bedeutet Teamgeist für die Gesundheit? Ist nicht eigentlich jeder individuell für sich und seinen Lebensstil verantwortlich? Denn die gesundheitliche Prävention erfordert doch ein wenig Selbstdisziplin, sei es bei der Ernährung oder beim Thema Bewegung. Möglichkeiten des Zusammenwirkens auf der Basis der Kneippschen Elemente zur Harmonisierung von körperlich-geistig-seelischen Funktionen gibt es z.B. als Bewegungsangebote von Gesundheitswandern, kneippscher Hydrotherapie, Kräuterexkursionen sowie aus dem Bereich Lebensordnung/Balance und Entspannung. Zusammen macht alles einfach mehr Spaß.

Im März 2024 findet im Rahmen der Mitgliederversammlung die Neuwahl unseres Vereinsvorstandes statt. Es wäre sehr zu begrüßen und der Herzenswunsch des „engen Vorstandskreises“ die Geschicke des Kneippvereins nun in neue Hände, am besten in die Verantwortung eines Teams von jüngeren Mitgliedern zu legen, wobei wir Ältere unsere Routine und Erfahrung aus 30 Jahren Kneippverein zur Mithilfe weiterhin anbieten könnten.

Dr. Sigurd Scholze

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2024

Hiermit laden wir alle Mitglieder des Vereins zu unserer ordentlichen Mitgliederversammlung ein.
Die Jahreshauptversammlung findet am

Mittwoch, dem 20. März 2024 um 18.00Uhr
im Seminarraum des Hotels zur Post, Lauchagrundstr. 16, 99891 Bad Tabarz statt.

Tagesordnung (vorläufig):

1. Begrüßung durch den Vorsitzenden und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Beschlussfassung über eingegangene Anträge
3. Annahme der Tagesordnung
4. Protokollkontrolle zur Jahreshauptversammlung 2023
5. Berichte
   - des Vors. Dr. Sigurd Scholze
   -des Schatzmeisters Hans-Dieter Fröhlich
6. Aussprache zu TOP 5
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung des Vorstandes
9. Wahlen
   -Wahl des Wahlleiters
   - Vorschläge und Vorstellung der Kandidaten zur Wahl von Vorstand und Beirat
10. Wahl des Vorstandes
    - des Beirates
    - der Kassenprüfer
11. Konstituierung
12. Sonstiges
13. Schlusswort des Vorsitzenden

Anträge an die Mitgliederversammlung sind bis spätestens 6 Tage vor der Hauptversammlung dem Vereinsvorsitzenden einzureichen.

Dr. S. Scholze (1. Vorsitzender)
Bad Tabarz, den 01.01. 2024

Jahresprogramm 2024: Gesund und fit!

17.01.	**Vortrag** „Leben und Wirken der großen Mystikerin des Mittelalters Hildegard von Bingen“. Sabine Schiering *18.00 Uhr, Gemeindebibliothek*
07.02.	**Vortrag** „Flurnamen unserer Heimat als Zeugen der Vergangenheit“ Christa v. Schemm-Müller *18.00 Uhr, Gemeindebibliothek*
23.02	**Vortrag** „Augengesundheit mit Qigong“ Sabine Rosenbusch *18.00 Uhr, Gemeindebibliothek*
05.03.	**Kneippverein-Vorstandssitzung.** *18.00 Uhr, Remise.*
13.03.	**Kneipp-Landesverband-Vorstandssitzung.** *16.00 Uhr, Remise.*
15.03.	☼ **Aktionstag:** Tag der gesunden Ernährung
20.03.	**Jahresmitgliederversammlung mit Vorstandswahl** *18.00, Hotel zur Post*
10.04.	**Wanderung mit Sabine Schiering** *Treffpunkt 10.00 Uhr, Remise*
20.04.	**Kneipp-Landesverband: Landeshauptversammlung im Jubiläumsjahr 30 (1994-2024) mit Vorstandswahl** *9.30 Uhr, Bad Tabarz / Hotel am Burgholz*
04.05	≈ **Anwassern** *14.00 Uhr, Kneippkuranlage Arenarisquelle*.

17.05.	☼ **Aktionstag:** Sebastian-Kneipp-Tag
06.06.	**Kräuterstunde** *16.30 Uhr, Treffpunkt Kräuterhochbeet Remise*
08.06.	**Kneippfest an der Gabel** mit unseren Brotteröder Kneippfreunden *ab 14.00 Uhr, Kneippanlage Gabel (Brotterode)*
20.06.	**Kneipp im Freien (Wasser und Kräuter)** *10.00 Uhr, Kneippanlage Arenarisquelle /Kräutertopf*
04.07.	**Kräuterstunde** *16.30 Uhr, Treffpunkt Kräuterhochbeet Remise*
25.07.	**Kneipp im Freien (Wasser und Kräuter)** *10.00 Uhr, Kneippanlage Arenarisquelle-/Kräutertopf*
15.08.	☼ **Aktionstag**: Tag der Kräuter **Kräuterstunde** *16.30 Uhr, Treffpunkt Kräuterhochbeet Remise*
22.08.	**Kneipp im Freien (Wasser und Kräuter)** *10.00 Uhr, Kneippanlage Arenarisquelle /Kräutertopf*
27.08.	**Vorstandssitzung Kneippverein** **Arbeitsgruppe Organisation** *18.00 Uhr, Heimatmuseum*
08.09.	**Museumsfest Heimatmuseum** **am Tag des offenen Denkmals.** Ausstellung: 30 Jahre Kneipp = 20 Jahre Heimatmuseum *ab 14.00 Uhr, Heimatmuseum*
12.09.	**Kräuterstunde** *16.30 Uhr, Treffpunkt Kräuterhochbeet Remise*

17.09.	**Vorstandssitzung Kneippverein zum Jubiläumsjahr 30 (Vorbereitung der Feier)** *18.00 Uhr, Remise*
18.09.	**Wanderung mit Sabine Schiering** *Treffpunkt 10.00 Uhr, Remise*
20.09.	**Weltkindertag** in Kooperation mit der Zukunftswerkstatt
26.09.	**Kneipp im Freien (Wasser und Kräuter)** *10.00 Uhr, Kneippanlage Arenarisquelle*
23.-29.09.	☼ **„Bewegung: europäische Woche des Sports“**
09.10.	**Kneipp-Landesverband: Vorstandssitzung** *16.00 Uhr, Remise*
10.10.	**Kräuterstunde** *16.30 Uhr, Treffpunkt Kräuterhochbeet Remise*
17.10.	Kneipp im Freien – Wasser und Kräuter: **das Abwassern mit den Kids der Waldgruppe der Villa Kunterbunt** *10.00 Uhr, Kneippanlage Arenarisquelle*
09.11.	**30er-Jubiläumsfeier des Kneipp-Vereins Bad Tabarz/Brotterode** *Einladungen erfolgen extra*
20.11.	☼ **„Tag der Ausgewogenheit“** Aktionszeitraum 18.-24. November
Dezember	**Adventskaffee** an den Adventssonntagen 01.12.,08.12.,15.12.,22.12.2024 *jeweils ab 15.00 Uhr, Heimatmuseum*

Kräuterstunden

Was wäre eine Sommerfrische ohne die heilsame Wirkung der Kräuter intensiv zu erfahren? Einfach unvorstellbar! Deshalb stehen unsere Kräuterexpertinnen regelmäßig bereit, um alle Interessierten in das Reich der Wunder am Wegesrand einzuführen.

Von Juni bis Oktober. Treffpunkt jeweils 16.30 Uhr an der Remise/ Kräuterbeet

Anwassern

Traditionsgemäß beginnt das Kneippen im Kneipp-Heilbad Tabarz in zeitlicher Nähe des Geburtstages von Sebastian Kneipp (17.05.1821), diesmal am 04.05.2024 um 14 Uhr an der Kneipp-Kuranlage im Laucha grund mit dem Anwassern.

Abwassern

Den Ausklang des Kneipp-Jahres im Freien begehen wir mit dem Abwassern am 17.10.2024 ab 10 Uhr an der Kneippanlage Arenarisquelle.

Kneippfest an der Gabel (Brotterode)

Kneippfest mit unseren Brotteröder Freunden am 08.06.2024. Beginn 14 Uhr, Kneipp- und Freizeitanlage Gabel in Brotterode.

Museumsfest

Tag der Kur /Tag des Offenen Denkmals: Museumsfest an und in der verrückten Schule am 08.09.2024, Festveranstaltung ab 14 Uhr.

Kneipp im Freien

Wasser, Bewegung, Heilkräuter und Begegnung - so könnte man das monatliche Treffen an der Arenaris-Kneippanlage bezeichnen! Die Einladung richtet sich an Senioren, Gäste, Kneippianer, Kids, d. h. an Menschen ganz unterschiedlichen Alters, die auf natürliche Weise zur Erhaltung ihrer Gesundheit beitragen möchten, Kenntnisse und Wirksamkeit der Kneipp-Anwendungen erfahren wollen und in der Begegnung mit Anderen Anregungen für die eigene Lebensgestaltung suchen. Wir treffen uns zu den angebotenen Terminen von 10-12 Uhr am Kräuterhochbeet/Tretbecken.

SO WIRD'S GEMACHT:
GESICHTSGUSS / KNEIPP-SCHÖNHEITSGUSS

Wirkung: erfrischend, anregend, hautstraffend, herzberuhigend

Besonders geeignet bei:
Abgeschlagenheit, geistiger und körperlicher Ermüdung
Kopfschmerzen und Migräne
Herzstolpern und Herzjagen

Nicht geeignet bei:
Augenleiden (grauer und grüner Star)
Akuter Nebenhöhlenentzündung (Stirn-, Nasennebenhöhlen)
Nervenentzündungen im Gesicht (z.B. Trigeminusneuralgie)

Durchführung:
Oberkörper leicht nach vorne beugen. An der rechten Schläfe beginnend den Wasserstrahl über die Stirn zur linken Schläfe führen und wieder über die Stirn zurück zur rechten Gesichtshälfte.
Von dort die rechte Gesichtshälfte mit senkrechten Strichen begießen (mit dem Wasserstrahl senkrecht auf- und abfahren).
Dann in gleicher Weise auf die linke Gesichtshälfte und mit drei senkrechten Strichen begießen.
Anschließend das Gesicht mit dem Wasserstrahl dreimal umkreisen.
Nach dem Guss das Gesicht leicht abtupfen.

Der Gesichtsguss kann mehrmals täglich ausgeführt werden. Am besten immer morgens in Verbindung mit der Körperwäsche zu empfehlen!

Wichtig: Atmen Sie zwischendurch langsam durch den Mund ein und aus. Unterbrechen Sie eventuell auch dazu den Guss.

Mit Dank entnommen der Kneipp-Sonder-Edition 2 „Wasser" 2022 der Kurparkklinik Dr. Lauterbach-Klinik GmbH

RÜCKBLICK 2023

Wanderung zum Sandberg (März 2023)

Eröffnung Kneipp-Bibliothek mit Buchlesung (April 2023)

Anwassern (Mai 2023)

kneipp-verein · einfach · ganzheitlich · natürlich

Kneippiade und Spindlerfest (Mai 2023)

Museumsfest (September 2023)

Abwassern (Oktober 2023)

VIO

Besuchen Sie auch unser Heimatmuseum „Verrückte Schule“
in der Inselsbergstraße 48, immer sonntags 14-17 Uhr geöffnet!

Kneipp-Figuren im Ort

Ihre Vorteile als Mitglied im Kneipp-Verein

Für einen monatlichen Mitgliedsbeitrag von nur drei Euro bekommen Sie Vieles geboten.

Mit Ihrer Mitgliedschaft

- werden Sie zu Mitgliederversammlungen und Veranstaltungen eingeladen
- erwerben Sie das Recht Ihren Vereinsvorstand zu wählen und aktiv im Verein zu wirken
- erhalten Sie jährlich zehn Ausgaben unseres Kneipp-Journals mit vielen Gesundheitstipps und Informationen aus dem Kneippbund
- lernen Sie Kneippanwendungen richtig durchzuführen
- können Sie am Aus- und Weiterbildungsprogramm der Sebastian-Kneipp-Akademie teilnehmen

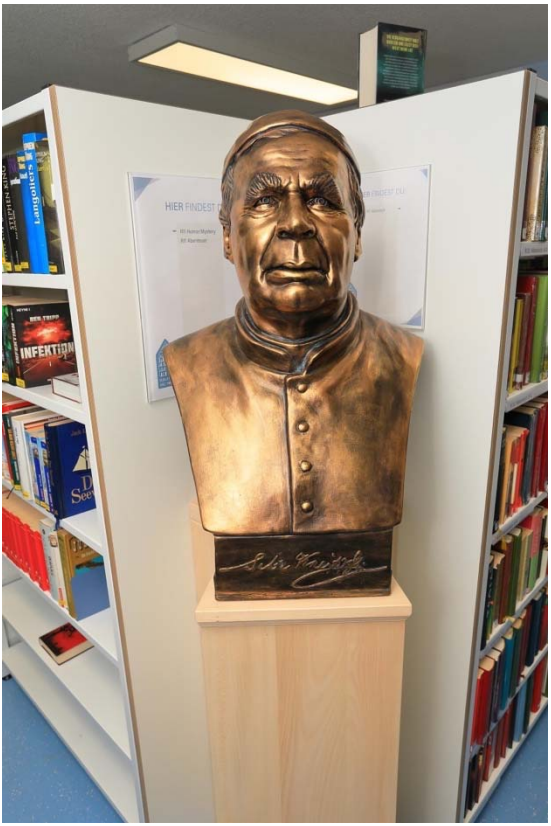
Ihr persönlicher Kneipp-Ausweis bringt Ihnen außerdem preisliche Vorteile:

- kostenfreier Zugang zu den gesundheitsrelevanten Internetseiten des Kneipp-Bundes
- vergünstigter Mitgliederpreis für Kursangebote des Kneipp-Vereins
- Ermäßigungen für Urlaubsaufenthalte in den Hotels des Kneipp-Bundes in Bad Wörishofen und Bad Lauterberg
- laufender Bezug des Newsletters „Kneipp-Intern Thüringen“

Sie möchten Mitglied werden? Dann wenden Sie sich an die Geschäftsstelle des Kneipp-Zentrums:

Theodor-Neubauer-Park 3, 99891 Bad Tabarz.
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do 12-18 Uhr
Telefon: 036259/ 319207 Fax: 036259/ 319180

Mail: info@kneipp-thueringen.de / dr.scholze@kneipp-thueringen.de



Wir freuen uns auf ihr Mitwirken und eine rege Teilnahme an unseren Vereinsangeboten 2024.
Bleiben Sie gesund!

Ihr Kneipp-Verein Bad Tabarz/Brotterode e.V.

Alle Bildquellen: Peter Ditter, Siegfried Nucke, Sönke Krüll