

Willkommen in der RAUMZEIT: Nehmen Sie sich **Raum & Zeit!**

Die Raumzeit begrüßt Montag bis Freitag zwischen 10-16 Uhr (und nach Absprache) alle ab 60. Machen Sie mit bei unseren kostenfreien Mitmachangeboten!
Oder verbringen Sie darüber hinaus Zeit in der Raumzeit nach Ihren Vorstellungen. Bei Bedarf finden Sie hier kostenfreie Beratung rund um den Ruhezustand oder einfach ein offenes Ohr.

MITMACHANGEBOTE:

Montag		Dienstag	
Gymnastik im Sitzen 13:30 - 15:00 Uhr		Spieletreff 14:00 - 16:00 Uhr	
Strick- und Handarbeit 15:00 - 17:00 Uhr			
Mittwoch			
Senior*innentanz 15:00 - 17:00 Uhr			
Termine: 03.04., 17.04., 08.05., 22.05., 05.06., 19.06.			
Donnerstag			
Erzählcafé 14:00 - 16:00 Uhr	Kreatives Gestalten 14:00 - 16:00 Uhr	Mediensprechstunde 14:00 - 16:00 Uhr	Farbenfroh 14:00 - 16:00 Uhr
Termine: 04.04., 02.05., 06.06.	Termine: 23.05., 13.06.	Termine: 18.04., 16.05., 20.06.	Termine: 11.04., 25.04.
Freitag			
Mittagessen 12:00 Uhr		Spaziergang 14:00 Uhr	
Eigenes Essen kann mitgebracht und in Gesellschaft verzehrt werden		In Bewegung kommen, auch mit Handicap (z.B. Rollator): individuelle Bedürfnisse werden berücksichtigt und ein gemeinsamer Weg gefunden	

Raumzeit Bad Tabarz

Lauchgrundstr. 12a
(gegenüber vom Spielplatz)
036259 56449
01520 4865249
raumzeit@bildungswerk.de

Ansprechpartnerinnen:
Christiane Cott und Julia Momper

Das Projekt „Raumzeit“ wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen - gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union